

VULNÉROPHOBIE Peur de s'exposer aux coups et blessures

**Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11**

Les symptômes de cette phobie peuvent également intensifier une blessure ou une autre condition physique douloureuse. La manière dont l'**algophobie** se manifeste varie selon les individus. Lorsqu'elle se manifeste, les individus font l'expérience d'une douleur ou d'une peur d'une douleur qui pourrait survenir.

La « **kinésiophobie** » se réfère à la condition dans laquelle un patient fait l'expérience d'«une peur excessive, irrationnelle et débilitante du mouvement et de l'activité physique résultant d'un sentiment de vulnérabilité à une blessure douloureuse ou à une nouvelle blessure douloureuse ».